

# CUESTIONARIO DE EMPLEABILIDAD

Este cuestionario se realiza aproximadamente en diez minutos; no hay respuestas acertadas o equivocadas ya que su objetivo final es que el usuario informe sobre los temas planteados y poder proponer recomendaciones.

En algunas cuestiones se debe de elegir una sola respuesta, mientras que en otras, se pueden elegir varias alternativas a la vez. En cualquier caso, es necesario ser sincero en las respuestas, para que los resultados recojan adecuadamente la situación del usuario.

1. Antes de empezar la búsqueda de empleo he reflexionado y tengo claros cuáles son mis puntos fuertes y débiles.

Sí  No

2. Sé cómo y dónde localizar las ofertas de empleo de mi profesión.

Sí  No

3. Conozco qué profesiones está demandando el mercado de trabajo y en qué condiciones.

Sí  No

4. Conozco los recursos existentes que me pueden ayudar en la búsqueda de empleo (oficinas del [INAEM](#), servicios de orientación e información de diferentes entidades, etc.).

Sí  No

5. Busco trabajo de forma organizada siguiendo un plan.

Sí  No

6. Me tomo la búsqueda de empleo como un trabajo, dedicándole cada día:

Más de 4 horas  Menos de 4 horas

7. Envío cada semana, \_\_\_\_\_ en respuesta a ofertas de empleo o como [autocandidatura](#) (por mi cuenta aunque no haya una oferta concreta) :

Más de 5 Curriculum Vitae  Menos de 5 Curriculum Vitae

8. Para encontrar trabajo utilizo los siguientes medios: (Puedes marcar uno o varios)

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Ofertas INAEM                 | <input type="checkbox"/> Red de contactos (familiares, amistades y conocidos)   |
| <input type="checkbox"/> Ofertas en prensa             | <input type="checkbox"/> Envío de Curriculum Vitae a empresas (Autocandidatura) |
| <input type="checkbox"/> Visitas a empresas            | <input type="checkbox"/> Bolsas de trabajo en organizaciones e instituciones    |
| <input type="checkbox"/> Bolsas de trabajo en Internet | <input type="checkbox"/> Empresas de Trabajo Temporal                           |
| <input type="checkbox"/> Otros                         |   |

9. Creo que encontrar trabajo depende sobre todo de: (Marcar sólo una de las dos alternativas)

Mi preparación, actitud, esfuerzo y dedicación  De la suerte o los enchufes

10. Mi familia/mis amistades me animan y/o me ayudan a buscar empleo.

Sí  No

11. Necesito un trabajo por razones económicas: para poder mantenerme o para mantener a mi familia.

Sí  No

12. Creo que trabajar es importante porque me hace sentir útil, permite relacionarme con otras personas y puede servir para realizarme.

Sí  No

13. La/las razón/razones por la/las que no encuentro trabajo es/son: (Puedes marcar una o varias)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Falta de formación  | <input type="checkbox"/> Por "mi forma de ser" |
| <input type="checkbox"/> No saber dónde o cómo buscarlo                                | <input type="checkbox"/> Mala suerte           |
| <input type="checkbox"/> Edad, sexo, nacionalidad, otras características de mi persona | <input type="checkbox"/> Mis cargas familiares |
| <input type="checkbox"/> Falta de ofertas de empleo para mi profesión                  | <input type="checkbox"/> Falta de experiencia  |
| <input type="checkbox"/> Otras   |  |

14. Conozco las diferentes modalidades de contratos y las condiciones laborales de mi profesión que vienen reguladas por los convenios colectivos.

Sí  No

15. Trabajaría en otras ocupaciones distintas de mi profesión y bajaría mi nivel de aspiraciones profesionales con tal de tener empleo.

Sí  No

16. Aceptaría un trabajo para el que tenga que desplazarme diariamente más de una hora.

Sí  No

17. Aceptaría un trabajo para el que tenga que cambiar mi lugar de residencia.

Sí  No

18. Estoy dispuesto/a a aceptar un trabajo que tenga horario: (Puedes marcar uno o varios)

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Horario diurno (mañana y/o tarde)                                | <input type="checkbox"/> Horario a turnos |
| <input type="checkbox"/> Horario nocturno (entre las 10 de la noche y las 6 de la mañana) | <input type="checkbox"/> Indiferente      |

19. Estoy dispuesto/a a aceptar un trabajo que tenga una jornada laboral: (Puedes marcar una o varias)

- |   |   |                                      |
|---|---|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Completa           | <input type="checkbox"/> A tiempo parcial | <input type="checkbox"/> Por horas   |
| <input type="checkbox"/> Sábados y festivos | <input type="checkbox"/> Turnos           | <input type="checkbox"/> Indiferente |

20. Sé cuanto está dispuesto a pagar el mercado por mi trabajo (conozco cual es mi "valor" en el mercado laboral).

Sí  No

21. Me considero un/a buen/a profesional.

Sí  No

22. Creo que mis compañeros/as y amistades me consideran un buen trabajador.

Sí  No

23. Para lo que está demandando en este momento el mercado en mi profesión (conocimientos específicos, idiomas, informática, etc.), creo que estoy suficientemente preparado/a para trabajar.

Sí  No

24. Me preocupo por estar al corriente de las novedades de mi profesión. (Si optas por una respuesta afirmativa, puedes marcar una o varias alternativas)

- No me preocupo por estar al corriente de las novedades de mi profesión
- Sí, regularmente leo prensa especializada: boletines, revistas, etc
- Sí, busco información actualizada en Internet
- Sí, asisto a cursos, seminarios, etc
- Sí, asisto a congresos, jornadas, conferencias, etc
- Sí, hablo con expertos en el tema
- Sí, utilizo otros medios para estar al corriente de las novedades de mi profesión

25. Creo que la formación es muy importante para conseguir y mantener un puesto de trabajo.

- Sí     No

26. Tengo muy claro cómo debo hacer el Curriculum Vitae para que refleje todo mi potencial.

- Sí     No

27. Analizo detalladamente el puesto ofertado y busco información sobre la empresa antes de presentarme a una entrevista.

- Sí     No

28. Sé cómo debe ser mi actuación (comportamiento y actitud), en una entrevista de selección.

- Sí     No

29. Creo que muchas de las preguntas que me hacen en las entrevistas de selección son inapropiadas y están "fuera de lugar".

- Sí     No

30. En el último mes he participado en \_\_\_\_\_ procesos de selección.

- Menos de tres     Tres o más

31. Creo que mi apariencia y aspecto (aseo personal, vestimenta, etc.) es el adecuado a los puestos de trabajo a los que aspiro.

- Sí     No

32. Me pongo muy nervioso/a en los procesos de selección y no me salen bien.

- Sí     No

33. Sé cómo realizar pruebas psicotécnicas.

- Sí     No

34. Sé por qué se realizan pruebas y tests de personalidad en la selección de determinados puestos de trabajo.

- Sí     No

35. Estoy dedicando el suficiente esfuerzo a buscar trabajo.

- Sí     No

36. Creo que pronto encontraré trabajo.

- Sí     No

**Fuente: INFORIENTA**